LIFEGUARD

PROEVE VAN BEKWAAMHEID
3.2 BES
VERLENEN VAN HULP BIJ EEN INCIDENT

Niveau:	3
PvB:	3.2 Beach
Specialisatie:	Schipper.
Versie:	1.4
Datum:	01-09-2014

© Reddingsbrigade Nederland - KNBRD 2013

OMSCHRIJVING VAN PVB 3.2 BES

OPDRACHT

Uw opdracht bestaat uit het aanleveren van een prestatiedossier en het uitvoeren van een gesimuleerde praktijkopdracht. Uit het prestatiedossier moet blijken dat u in staat bent om hulp te verlenen bij hulpverleningsactiviteit op zee, als schipper van een Reddingsbrigade vaartuig. U levert een prestatiedossier in 15 minuten voorafgaande aan het praktijkdeel van deze PvB.

U levert een prestatiedossier in, minimaal bestaande uit:

- Een kopie van een geldige verklaring Eerste hulp volgens Deel 3 artikel 1.5 uit het OER.
- Een gezondheidsverklaring, zoals genoemd in de deelname condities.
- Een kopie van het vaarbewijs I, wanneer in het gebied van de brigade vaarbewijs II verplicht is dient maakt ook dit deel onderdeel uit van het prestatiedossier.
- Een kopie van een geldig diploma Lifeguard zee.

DOELSTELLINGEN

De doelstelling van de PvB is om te constateren of u in staat bent de onderstaande werkprocessen uit te voeren:

- 2.1: Voert hulpverleningsactie uit;
- 2.2: Verleent eerste hulp;
- 2.3: Rond hulpverlening af;
- 2.4: Voert hulpverleningsactie uit met inzet van vaartuig;
- 2.6: Voert grootschalige hulpverlening uit.

ONDERDELEN PVB EN TIJDSDUUR

De PvB bestaat uit een theorie en praktijk onderdelen.

Theorie:

- prestatiedossier.

Praktijk:

- planningsinterview;
- praktijkopdracht;
- reflectie-interview.

Beoordeling prestatiedossier

U levert bij een instructeur, zoals omschreven in het OER deel 3 artikel 2.3. een prestatiedossier in welke voldoet aan de in de opdracht vermelde criteria en eisen.

Het prestatiedossier wordt beoordeeld door bovengenoemde instructeur.

Aanvragen PvB

Nadat bovengenoemde instructeur het prestatiedossier heeft goedgekeurd kan deze, minimaal 6 weken voor uitvoering, het praktijkdeel van de PvB aanvragen bij het examenbureau.

Tijdsduur

Prestatiedossier

- De tijd voor het samenstellen van het prestatiedossier is van te voren niet te plannen.

Praktijk

De praktijk van deze PvB wordt in groepsverband afgenomen. De groep mag maximaal uit 5 kandidaten bestaan. Het is gewenst dat de groep bestaat uit een mix van verschillende niveaus en specialisaties.

- Planningsinterview: Maximaal 20 minuten
- Praktijkopdracht: Maximaal 60 minuten
- Reflectie-interview: Maximaal 20 minuten

Totaal: Maximaal 100 minuten

DEELNAMECONDITIES

Om deel te nemen aan deze PvB dient u:

- Lid te zijn van een vereniging die is aangesloten bij Reddingsbrigade Nederland.
- Een geldige verklaring Eerste Hulp volgens deel 3 artikel 1.5 uit het OER.
- Één van de volgende gezondheidsverklaringen te worden overgelegd:
  - een verklaring van gezondheid, niet ouder dan vierentwintig maanden, afgegeven door een sportmedisch adviescentrum,
  - een verklaring van gezondheid afgegeven door een arts (deze verklaring mag niet ouder zijn dan vierentwintig maanden),
  - een verzamelverklaring van gezondheid afgegeven door een (school)arts (deze verklaring mag niet ouder zijn dan vierentwintig maanden),
  - een verklaring van gezondheid (model KNBRD) afgegeven door betrokkene zelf (deze verklaring mag niet ouder zijn dan twaalf maanden). Voor minderjarigen (tot 18 jaar) een gezondheidsverklaring, ondertekend door ouders of verzorgers, voor meerderjarigen (vanaf 18 jaar) een gezondheidsverklaring.
  - Bij bondsactiviteiten die een gezondheidsverklaring vereisen voor meerdere kandidaten c.q. deelnemers tegelijk, volstaat een algemene namens het brigadebestuur getekende vrijwarings-verklaring, waarin wordt vastgesteld dat de betreffende reddingsbrigade in het bezit is van een geldige verklaring van gezondheid (model KNBRD), van die kandidaten c.q. deelnemers. Deze ondertekende vrijwaringsverklaring is na dagtekening 12 maanden geldig. De bijbehorende gezondheidsverklaringen kunnen worden opgevraagd door de beoordelaar.
- In het bezit te zijn van een geldig diploma Lifeguard voor de locatie waarop u de PvB wilt afleggen (open water of zee);
- In het bezit te zijn van minimaal vaarbewijs I.

AFNAMECONDITIES

1. Voor het samenstellen van het prestatiedossier mogen de onderstaande locaties worden gebruikt:

   - een incidentele bewaking van een watersport evenement uitgevoerd door een bij Reddingsbrigade Nederland aangesloten reddingsbrigade
   - een structurele bewaking van de zee.

2. Voor het afnemen van het planningsinterview dient een ruimte aanwezig te zijn waar de kandidaat en de PvB beoordelaars rustig kunnen zitten.

3. Voor het praktijkgedeelte van deze PvB zal er gebruik gemaakt worden van gesimuleerde praktijkomgeving zoals genoemd onder 1.

4. Voor het reflectie-interview dient gelijkwaardige ruimte aanwezig te zijn als genoemd onder 2.

5. De PvB mag plaats vinden tot:

    - maximaal windkracht 6 Bft.;
    - minimale luchttemperatuur van 10°C;
    - minimale watertemperatuur geen ijsvorming;
    - tijdens het praktijkgedeelte mogen de figuranten en redders geen risico lopen op onderkoeling.

6. De PvB wordt afgebroken bij (dreigend) onweer, hagel etc., dit ter beoordeling van de examinator.

HULPMIDDELEN KANDIDAAT

Uit het prestatiedossier moet blijken dat u gebruik kunt maken van de reddingsmiddelen en/of hulpmiddelen die van belang zijn voor het verlenen van hulp bij een incident als schipper op de in afnamecondities genoemde locaties.

- Een vaartuig is ingericht en uiterlijk herkenbaar is als reddingsboot, conform wettelijke richtlijnen c.q. richtlijnen van Reddingsbrigade Nederland.

VERENIGINGSVERKLARING

Ondergetekende verklaart dat alle competenties welke noodzakelijk zijn voor onderstaande opdrachten door de kandidaat worden beheerst.

EIGEN VAARDIGHEDEN

De kandidaat beheerst en is in staat de competenties te tonen die bij de opleiding Lifeguard open water en/of beach worden gevraagd.

geslaagd ja/~~nee~~

Naam Kandidaat:	Thomas Coen Veldhuis
Naam Instructeur:	Erik Veldhuis
Relatiecode:	
Namens Reddingsbrigade:	Wierden
Handtekening Instructeur:	

BEOORDELINGSPROTOCOL:

Gegevens kandidaat:

Roepnaam:	
Voornaam:	
Achternaam:	
Geboortedatum:	
Geboorteplaats:	
Lid van Brigade(s):	
Relatiecode:	

Uitslag van de PvB:

Competent[a]	Niet competent

Naam:
Relatiecode:
Handtekening Beoordelaar 1

Naam:
Relatiecode:
Handtekening Beoordelaar 2

a. Doorhalen wat niet van toepassing is

PLANNINGSINTERVIEW / PRAKTIJK / REFLECTIE-INTERVIEW:

Voert hulpverleningsactie uit:

Omschrijving:	De schipper voert een hulpverleningsactie vanaf het water uit. Hij/zij merkt een incident op of wordt door anderen gewezen op een incident. Om precies te weten waar het om gaat en welke hulp nodig is verzamelt hij/zij informatie over het incident. Hij/zij beslist op basis van die informatie welke actie hij/zij moet ondernemen en of hij/zij hulp in moet schakelen. Vervolgens coördineert hij/zij een kleinschalige voorgenomen actie vanaf het water waarbij bemanningsleden worden aangestuurd. Bij grotere incidenten werkt hij/zij vanaf het water mee waarbij hij/zij onder leiding staat van de leidinggevende of een leidinggevende die de afwikkeling van het incident aanstuurt. Hij/zij werkt samen en communiceert met betrokkenen. Het is cruciaal dat tijdens de hulpverlening de veiligheid van de schipper zelf, zijn bemanningsleden en andere betrokkenen nooit in gevaar wordt gebracht. Indien nodig zorgt hij/zij dat het werkgebied wordt afgezet. Tijdens het uitvoeren van de actie onderhoudt hij/zij contact met de centrale post.
Gewenst resultaat:	Slachtoffer is gered, zonder dat de veiligheid van de schipper zelf, zijn teamleden en andere betrokkenen en omstanders in gevaar is gebracht.

	Beoordelingscriterium:	V / O	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.
1	De schipper beslist zoveel mogelijk zelf welke actie ondernomen moet worden om hulp aan de slachtoffer(s) te bieden en zet ook zelf de hulpverlening in gang, zodat de hulpverlening met zo min mogelijk vertraging kan plaatsvinden.		
2	De schipper geeft teamleden en omstanders instructies over wat ze wel en niet moeten doen, zodat deze kunnen bijdragen aan de hulpverlening en niet in de weg lopen.		
3	Als bij de hulpverlening meer mensen nodig zijn schakelt de schipper collega's of hulpdiensten in. De schipper overlegt met deze andere hulpverleners over de uit te voeren hulpverlening en zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie, zodat de hulpverlening zo snel en efficiënt mogelijk kan worden uitgevoerd. Ook houdt de schipper de post op de hoogte van de stand van zaken.		
4	De schipper overziet de situatie waarna de schipper teamleden naar het slachtoffer toe laat gaan en hen de voor de situatie meest geschikte reddingsmethode toe laat passen, zodat het slachtoffer snel en veilig aan de kant is gebracht.		
5	De schipper kiest op basis van de uit te voeren hulpverlening de geschikte reddingsmiddelen en zet deze effectief in tijdens de hulpverlening, zodat de keuze en het gebruik van de middelen een voorspoedige hulpverlening bevorderen.		

6	De schipper besluit op basis van de waargenomen en verzamelde informatie welke reddingsmethode de schipper gaat inzetten.		
7	De schipper werkt altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van zijn teamleden, andere hulpverleners en omstanders niet in gevaar is.		
8	De schipper houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor het slachtoffer en zijn teamleden.		

Verleent eerste hulp:

Omschrijving:	De schipper coördineert de eerste hulp aan boord. Hij/zij neemt, met inachtneming van zijn eigen veiligheid en die van de bemanningsleden, maatregelen om te voorkomen dat er nog meer slachtoffers vallen. Hij/zij brengt het slachtoffer naar de plek aan land die hem door of namens de leidinggevende is aangegeven. Hij/zij verzamelt gegevens om te achterhalen wat er is gebeurd, wat het slachtoffer mankeert en andere relevante informatie over het slachtoffer. Hij/zij houdt het overzicht over de situatie, en laat indien noodzakelijk levensreddende handelingen (BLS) verrichten. Indien mogelijk laat hij/zij, gebruik makend van de juiste technieken, eenvoudig letsel verhelpen. Hij/zij laat een bemanningslid met het slachtoffer praten om hem zoveel mogelijk op zijn gemak te laten voelen. Hij/zij ziet toe op hygiënisch werken. Hij/zij meldt aan de post wat het lestel van het slachtoffer is. Tijdens het varen naar de aangewezen plek voorkomt hij/zij verergering van stoornissen/ letsel en complicaties. Bij de overdracht naar de wal/ het strand geeft hij/zij alle beschikbare informatie door aan de overige (professionele) hulpverleners. Hij/zij onderhoudt contact met de centrale post.
Gewenst resultaat:	De eerste noodzakelijk eerste hulp is verleend aan een slachtoffer, waarbij zijn eigen veiligheid en die van de bemanningsleden niet in gevaar is gekomen. Er is voorkomen dat er meerdere slachtoffers zijn gevallen. Het slachtoffer of de slachtoffers is/ zijn op een door de post aangegeven plek aan land gebracht en in een zo optimaal mogelijk conditie samen met alle verzamelde informatie aan overige (professionele) hulpverleners overgedragen.

	Beoordelingscriterium:	V / O	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.
1	De schipper geeft teamleden instructies over wat ze wel en niet moeten doen, zodat deze kunnen bijdragen aan een effectieve hulpverlening.		
2	De schipper let tijdens de hulpverlening op het fysieke en mentale welzijn van het slachtoffer, zodat het snel duidelijk wordt als er andere of extra klachten ontstaan.		

3	Indien nodig schakelt de schipper overige professionele hulpdiensten in. De schipper zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie, zodat zij zo efficiënt mogelijke hulpverlening kunnen uitvoeren. Ook houdt de schipper de post op de hoogte van de stand van zaken.		
4	De schipper overziet de situatie waarbij de schipper snel veel informatie in zich opneemt en verwerkt, waarna de schipper de voor de situatie geschikte technieken toepast.		
5	De schipper kiest op basis van de te verlenen hulp de geschikte materialen en middelen en zet deze effectief in tijdens de hulpverlening, zodat de keuze en het gebruik van de materialen en middelen voorspoedige hulpverlening bevorderen.		
6	De schipper besluit op basis van de waargenomen en verzamelde informatie welke hulpverleningstechnieken de schipper gaat inzetten.		
7	Stelt vragen (aan het slachtoffer en/ of andere betrokkenen) zodat de schipper achterhaalt wat er gebeurd is en duidelijk wordt van welke klachten het slachtoffer last heeft. Ook blijft de schipper tijdens de hulpverlening alert op nieuwe signalen waaruit blijkt dat er van veranderende of nieuwe klachten sprake is.		
8	De schipper werkt altijd volgens werkwijzen en procedures zoals in het erkend diploma Eerste Hulp zijn opgenomen, zodat de hulpverlening vanuit geneeskundig oogpunt verantwoord is. Ook werkt de schipper altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van anderen niet in gevaar is.		
9	De schipper houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor het slachtoffer.		

PvB 3.2 Beach Specialisatie: Schipper.

Rondt hulpverlening af:

Omschrijving:		De schipper rondt de hulpverlening af. Hij/zij controleert na de hulpverlening het gebruikte materiaal. Hij/zij evalueert de hulpverlening met de betrokken bemanning en eventueel de leidinggevende. Bij een groot incident neemt hij/zij deel aan de evaluatie met alle betrokken hulpverleners. In alle gevallen legt hij/zij relevante gegevens vast. Bij een daadwerkelijk hulpverlening maakt hij/zij een incidentrapport op. Hij/zij geeft het bij zijn leidinggevende aan als hij/zij mentale zorg nodig heeft, of als hij/zij signaleert dat een van zijn teamleden deze zorg nodig lijkt te hebben.	
Gewenst resultaat:		De hulpverlening is nabesproken, geëvalueerd en vastgelegd.	
Beoordelingscriterium:		V / O	Waaruit blijkt dat de kandidaat niet competent is.
1	De schipper (h)erkent het wanneer de schipper na het verlenen van hulp met onverwerkte gevoelens blijft kampen en komt open uit voor deze gevoelens, zodat (professionele) hulp ingeschakeld kan worden.		
2	De schipper herkent ook bij zijn teamleden deze gevoelens en maakt dit bespreekbaar, zodat (professionele) hulp ingeschakeld kan worden.		
3	De schipper geeft in een nabespreking duidelijk aan wat er volgens hem aan zijn eigen functioneren en dat van de anderen goed en slecht ging tijdens de hulpverlening, zodat dit meegenomen kan worden bij toekomstige hulpverlening.		
4	De schipper registreert relevante gegevens en bevindingen, zodat de schipper een volledige incidentrapportage kan opstellen en eventuele maatregelen bij toekomstige hulpverlening kunnen worden genomen.		
5	De schipper controleert en reinigt na afloop van de hulpverlening de gebruikte reddings- en hulpmiddelen en de vaartuigen, zodat deze gebruiksklaar zijn voor de volgende hulpverlening.		

Voert hulpverleningsactie uit met inzet van vaartuig:

Omschrijving:	De schipper voert een hulpverleningsactie vanaf het water uit. Hij/zij merkt een incident op of wordt door anderen gewezen op een incident. Om precies te weten waar het om gaat en welke hulp nodig is verzamelt hij/zij informatie over het incident. Als hij/zij nog niet op het water is vaart de schipper weg vanaf de kant. Op het water vaart hij/zij, met de hoogst mogelijke veilige snelheid, naar de opgemerkte of opgegeven plaats toe. Vervolgens coördineert hij/zij een kleinschalige voorgenomen actie vanaf het water waarbij hij/zij bemanningsleden aanstuurt. Bij grotere incidenten werkt hij/zij vanaf het water mee waarbij hij/zij onder leiding staat van de leidinggevende of een leidinggevende die de afwikkeling van het incident aanstuurt. Afhankelijk van de situatie voert hij/zij methodes uit om een slachtoffer te vinden. Als het slachtoffer gevonden is en de schipper de opdracht heeft gekregen het slachtoffer aan boord te nemen danwel dat de situatie zo is dat de schipper in de beste positie is het slachtoffer aan boord te nemen beslist hij/zij tijdig en rekening houdend met de omstandigheden aan welke zijde van het vaartuig de drenkeling aan boord wordt genomen. Hierna neemt de bemanning de drenkeling vanuit het water aan boord. Indien aanwezig en vanuit veiligheidsoogpunt mogelijk brengt hij/zij de drijfmiddelen aan boord of sleept deze naar de kant. Als dit niet mogelijk is meldt hij/zij dat er een onbemand object ronddrijft. Hij/zij stuurt de bemanning aan en werkt samen en communiceert met de bemanning, eventueel andere betrokken hulpverleningsvaartuigen en andere betrokkenen. Het is cruciaal dat tijdens de hulpverlening de veiligheid van de schipper zelf, de bemanning en eventuele andere betrokkenen nooit in gevaar wordt gebracht. Tijdens het uitvoeren van de hulpverlening onderhoudt hij/zij contact met de centrale post.
Gewenst resultaat:	Het slachtoffer is gevonden en aan land gebracht, zonder dat de veiligheid van de schipper zelf, de bemanningleden en andere betrokkenen in gevaar is gebracht.

	Beoordelingscriterium:	V / O	Waaruit blijkt dat de schipper niet competent is.
1	De schipper beslist zoveel mogelijk zelf welke actie ondernomen moet worden om hulp aan de slachtoffer(s) te bieden en zet ook zelf de hulpverlening in gang, zodat de hulpverlening met zo min mogelijk vertraging kan plaatsvinden.		
2	De schipper geeft de bemanningsleden heldere aanwijzingen/instructies en maakt hen verantwoordelijk voor specifieke taken, zodat de bemanningsleden kunnen bijdragen aan een effectieve hulpverlening.		
3	De schipper overlegt met de bemanningsleden en eventuele andere betrokken hulpverleners over de uit te voeren hulpverlening en houdt alle betrokkenen en de centrale post op de hoogte van alle voor hen relevante informatie, zodat de hulpverlening zo snel en efficiënt mogelijk kan worden uitgevoerd.		

4	Bij een inzet van de boot bij een incident waar al meerdere hulpverleners bij betrokken zijn laat de schipper zich informeren en stemt zijn bijdrage af op de gewenste hulp.		
5	De schipper overziet de situatie waarin het slachtoffer zich bevindt en beslist op basis van de omstandigheden hoe en met welke snelheid de schipper naar het slachtoffer toe vaart en de voor de situatie meest geschikte reddingsmethode toe past, zodat de drenkeling en de eventuele drijfmiddelen snel en veilig aan boord worden genomen.		
6	De schipper kiest op basis van de uit te voeren hulpverlening de geschikte reddingsmiddelen en zet deze effectief in tijdens de hulpverlening, zodat de keuze en het gebruik van de middelen een voorspoedige redding bevorderen.		
7	De schipper besluit op basis van de waargenomen en verzamelde informatie welke reddingsmethode de schipper gaat inzetten.		
8	De schipper werkt altijd volgens veiligheidsvoorschriften en ziet erop toe dat de bemanningsleden dat ook doen, zodat de veiligheid van de schipper, de bemanningsleden en andere betrokkenen niet in gevaar is.		
9	De schipper houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor de drenkeling.		

Voert multidisciplinaire hulpverlening uit:

Omschrijving:	De schipper geeft binnen de multidisciplinaire hulpverlening aan boord hulp leiding aan zijn bemanning. Hij/zij neemt, op aangeven van de leidinggevende, mensen, dieren en bagage aan boord. Hij/zij markeert gebouwen. Hij/zij signaleert en voorkomt verdere onderkoeling bij evacués. Hij/zij laat de bemanning medische diensten assisteren en laat hen voor zover mogelijk eenvoudige letsels verzorgen.		
Gewenst resultaat:	Multidisciplinaire hulpverlening is efficiënt uitgevoerd. Evacués zijn in veiligheid gebracht.		
Beoordelingscriterium:		V / O	Waaruit blijkt dat de schipper niet competent is.
1	De schipper beslist zoveel mogelijk zelf welke actie ondernomen moet worden om hulp aan de evacués te bieden, zodat de hulpverlening met zo min mogelijk vertraging kan plaatsvinden.		
2	De schipper geeft de bemanning instructies over het uit gebouwen halen van evacués, assisteren van medische diensten en het verzorgen van eenvoudige letsel		

3	De schipper overlegt met andere hulpverleners en de leidinggevende over de uit te voeren hulpverlening en zorgt ervoor dat zij op de hoogte zijn van voor hen belangrijke informatie, zodat de hulpverlening zo snel en efficiënt mogelijk kan worden uitgevoerd.		
4	De schipper neemt mensen, dieren en bagage aan boord, rekening houdend met de verplaatsing over water en de vaaromstandigheden die verwacht kunnen worden, zodat de evacués veilig zijn.		
5	De schipper werkt altijd volgens veiligheidsvoorschriften, zodat zijn eigen veiligheid en die van zijn teamleden, andere hulpverleners en omstanders niet in gevaar is.		
6	De schipper houdt zijn gevoelens onder controle in een stressvolle situatie en blijft ondanks de druk of spanning die de situatie met zich mee kan brengen gericht op de benodigde hulp voor de evacués en zijn teamleden.		